

Associazione Sportiva Dilettantistica Shinan Karate Kai tel. 0577-280648

## Orario Karate bambini-ragazzi

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
16						AGONISTI KA e KU
17,00	KA BAMBINI INTERMEDI	KA BAMBINI PRINCIPIANTI		KA BAMBINI INTERMEDI	KA BAMBINI PRINCIPIANTI	AGONISTI KA e KU
18,00	KA RAGAZZI AVANZATI	KA RAGAZZI AVANZATI		KA RAGAZZI AVANZATI	KA RAGAZZI INTERMEDI	
18,00	KA RAGAZZI AGONISTI	KA RAGAZZI E ADULTI PRINC	KA RAGAZZI AGONISTI	KA RAGAZZI E ADULTI PRINC	KA RAGAZZI AGONISTI	
19						

- Il KA BAM PRINCIP. e AVAN. delle ore 17,00 sono RISERVATI ai bambini dai 6/7 ai 10/12 anni
- Il KA RAG PRINCIP. e AVANZ delle ore 18,00 sono RISERVATI ai ragazzi dagli 13 ai 20 anni
- Gli insegnanti inseriranno gli allievi nell'orario adeguato al proprio livello
- Tutti i partecipanti dovranno avere idonea certificazione medica secondo le normative vigenti

Associazione Sportiva Dilettantistica Shinan Karate Kai tel. 0577-280648

## Orario Karate adulti

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI ,	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
16						AGONISTI KA + KUMITE
19,15	KA CINTURE MARR. NERE	KA COLOR. E NERE	KA MARR -NERE	KA COLOR. E NERE	KA CINTURE MARR. NERE	AGONISTI KA + KUMITE
20	KA CINTURE MARR. NER		KA MARR.NERE		KA CINTURE MARR. NERE	
21		KA PRINCIPIANTI BIANCHE-GIAL		KA PRINCIPIAN BIANCHE-GIAL		
21		KA COLORATE ARAN-VERDE BLU-MARRONE		KA COLORATE ARAN-VERDE BLU- MARRONE		