

Associazione Sportiva Dilettantistica

Shinan Karate Kai tel. 0577-280648

Orario 2020-2021

| ORARIO | LUNEDI' | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENERDI' | SABATO |
|---------------|---|--|---|---|--------------------------------|---|
| 10,00 - 10,45 | | | | | | KARATE BAMBINI Principianti 5-7 anni |
| 16,00 - 16,45 | | | | | | AGONISTI 1 |
| 17,00 - 17,45 | KARATE RAGAZZI Avanzati 11-14 anni | KARATE BAMBINI 8-10 anni | KARATE BAMBINI Principianti 5-7 anni | KARATE RAGAZZI Avanzati 11-14 anni | KARATE BAMBINI 8-10 anni | AGONISTI 2 |
| 18,00 - 18,45 | KARATE RAGAZZI Avanzati | KARATE PRINCIPIANTI Adulti e Ragazzi | KARATE RAGAZZI Agonisti | KARATE PRINCIPIANTI Adulti e Ragazzi | KARATE RAGAZZI Avanzati | |
| 19,00 - 19,45 | KARATE CINTURE NERE Corso 1 | KARATE CINTURE NERE Corso 2 | | KARATE CINTURE NERE Corso 1 | KARATE CINTURE NERE Corso 2 | |
| 20,00 - 20,45 | KARATE CINTURE NERE Corso 3 | GINNASTICA | | KARATE CINTURE NERE Corso 3 | GINNASTICA | |
| 21,00 - 21,45 | KARATE ADULTI Colorate e Principianti | | | KARATE ADULTI Colorate e Principianti | | |