

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
16:00	-	-	-	-	-	
17:00/18:00	Karate Bambini Intermedi	Karate Bambini Principianti	-	Karate Bambini Intermedi	Karate Bambini Principianti	
18:00/19:00	Karate Ragazzi Intermedi	Karate Ragazzi Principianti	-	Karate Ragazzi Intermedi	Karate Ragazzi Principianti	 Karate Agonisti (marroni- neri) Kata-Kumite
18:00/19:00	Karate Ragazzi Avanzati	Karate Ragazzi Avanzati	-	Karate Ragazzi Avanzati	Karate Ragazzi Intermedi	-
19:00/20:00	Karate Agonisti (adulti)	-	-	Karate Agonisti (ragazzi)	-	-
19:00/20:00	Karate (colorate)	Karate (principianti)	Karate (marroni- neri)	Karate (colorate)		-
20:00/21:00	Karate (neri)	Karate Goshindo (princip-avanzati)	Karate Goshindo (marroni- neri)	Karate Goshindo (princip-avanzati)	Karate (verdi-blu-marroni- neri) 19:00-20:30	-
21:00/22:00		Karate princip. Karate colorate		Karate princip. Karate colorate	-	-

IL COLORE DELLE CINTURE INDICA I GRADI CHE POSSONO PARTECIPARE AD UN'ORA DI LEZIONE, SE UN COLORE NON E' PRESENTE L'ORA E' INTERDETTA A QUEL GRADO.

*Karate Bambini delle ore 17:00 sono riservati ai bambini, principianti e intermedi, fino ai 10 anni

*Karate Ragazzi Principianti delle ore 18:00 sono riservati ai ragazzi dagli 11 ai 16 anni

*Le ore per le cinture nere sono aperte anche alle cinture marroni e blu (Lunedì 20:00 SOLO NERE)

*Le Cinture NERE NON POSSONO partecipare al corso delle Colorate del Lunedì alle 19:00

Visita il sito
SHINAN KARATE KAI
www.shinankaratekai.it